

# 7 Schritte, die Sie beim Aufsetzen einer Atemschutzmaske beachten sollten:

## 1.

Die beigefügte Herstellerinformation beachten.



## 2.

Vor und nach dem Tragen der Atemschutzmaske die Hände waschen oder desinfizieren.

## 3.

Atemschutzmaske vollständig auffalten und dabei nicht in das Innere der Maske fassen.



## 4.

Die Atemschutzmaske über Mund und Nase platzieren. Mit der anderen Hand die Haltebänder über den Kopf oder hinter die Ohren führen.



# 7 Schritte, die Sie beim Aufsetzen einer Atemschutzmaske beachten sollten:

## 5.

Die Haltebänder richtig positionieren. Die Bänder sollen nicht locker oder verdreht sein und nicht drücken.



## 6.

Oberen und unteren Teil der Atemschutzmaske so ausrichten, dass die Maske dicht anliegt.

## 7.

Nasenbügel mit dem Zeigefinger leicht auf den Nasenrücken drücken. Mit der anderen Hand den Nasenbügel an die Nasenform anpassen.



+



+



**Hinweis:** Für eine erneute Verwendung trocken und sauber lagern.



Bundesministerium  
für Gesundheit

Zusammen  
gegen Corona

